

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022г.

МЕНЮ



ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/Родительская плата



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
100	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
148	Пюре картофельное	150,00	4,90	2,60	35,60	172,40
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
1,21	Хлеб пшеничный	90,00	6,8	0,9	43,2	207,9
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,41	17,26	140,32	636,30

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
100	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
148	Пюре картофельное	150,00	4,90	2,60	35,60	172,40
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	3,10	3,20	19,40	115,00
1,21	Хлеб пшеничный	90,00	6,8	0,9	43,2	207,9
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,41	17,26	140,32	636,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
49	Икра морковная	60,00	1,3	4,3	6,1	68
66	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	4,44	9,28	76,8
101,01	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	26,80	300,60
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	90,00	6,8	0,9	43,2	207,9
ИТОГО по приему: Обед		700,00	29,35	26,72	116,58	774,30
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	51,76	43,98	256,90	1 410,60

Шеф-повар

Кондратьева

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
2022 г.

МЕНЮ

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: с 12 лет до 18 лет

ОВЗ/ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
100	Гуляш куриный	60,00	7,66	10,56	42,12	141,00
148	Пюре картофельное	200,00	6,50	3,40	47,46	229,86
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,1	0	9,3	37
1,21	Хлеб пшеничный	90,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	18,86	14,56	127,68	546,46

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
49	Икра морковная	100,00	2,9	2,9	4,1	46
66	Суп с домашней лапшой	250,00	2,60	5,55	11,60	96,0
101,01	Жаркое по домашнему	150,00	18,72	16,98	7,92	205,92
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	100,00	7,5	1,0	48,0	231,0
ИТОГО по приему: Обед		800,00	32,22	26,53	102,82	699,92
ИТОГО по приему: За день		1 350,00	51,08	41,09	230,50	1 246,38

Шеф-повар

Кондратьева



СОГЛАСОВАНО:
Директор